

Date	Semaine	Entraînement	Jeu libre
14/09/2017	37	OPEN Préparation physique	
21/09/2017	38	Préparation physique	
28/09/2017	39	Adultes Compétitions	
05/10/2017	40	Préparation physique	
12/10/2017	41	Adultes Débutants	
19/10/2017	42	Préparation physique	
26/10/2017	43	Adultes Compétitions	
02/11/2017	44	Préparation physique	
09/11/2017	45	Adultes Débutants	
16/11/2017	46	Préparation physique	
23/11/2017	47	Adultes Compétitions	
30/11/2017	48	Préparation physique	
07/12/2017	49	Adultes Débutants	
14/12/2017	50	Préparation physique	
21/12/2017	51	Adultes Compétitions	
28/12/2017	52	PAS D'ENTRAÎNEMENT	
04/01/2018	1	PAS D'ENTRAÎNEMENT	
11/01/2018	2	Préparation physique	
18/01/2018	3	Adultes Débutants	
25/01/2018	4	Préparation physique	
01/02/2018	5	Adultes Compétitions	
08/02/2018	6	Préparation physique	
15/02/2018	7	Adultes Débutants	
22/02/2018	8	Préparation physique	
01/03/2018	9	Adultes Compétitions	
08/03/2018	10	Adultes Débutants	
15/03/2018	11	Adultes Compétitions	
22/03/2018	12	Adultes Débutants	
29/03/2018	13	Adultes Compétitions	
05/04/2018	14	Adultes Débutants	
12/04/2018	15	Adultes Compétitions	
19/04/2018	16	Adultes Débutants	
26/04/2018	17	Adultes Compétitions	
03/05/2018	18	Adultes Débutants	
10/05/2018	19	FÉRIÉ : Ascension	
17/05/2018	20	Adultes Compétitions	
24/05/2018	21	Adultes Débutants	
31/05/2018	22	Adultes Compétitions	